

ООО «Партнер-Плюс»



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:
КУРС ОСНОВ ОАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

г. Астрахань - 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «Партнер-Плюс»


П.А. Вашутин
«09» 2016 г.



КУРС ОСНОВ ОАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цель: получение новых, пополнение и совершенствование имеющихся знаний, умений и навыков необходимых для оказания первой помощи пострадавшим.

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Срок освоения образовательной программы: 16 часов.

Режим занятий: 6–8 часов в день.

Форма обучения: очная с отрывом от работы.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий	
			теоретические занятия	практические занятия
Раздел 1. Общая подготовка				
1.	Основы анатомии и физиологии человека.	1	1	-
2.	Первая помощь при различных видах травм.	2	2	-
3.	Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	4	2	2
Раздел 2. Специальная подготовка				
4.	Основы сердечно-лёгочной реанимации.	3	1	2
5.	Первая помощь при воздействии низких и высоких температур.	1	1	-
6.	Первая помощь при несчастных случаях.	1	1	-
7.	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.	1	1	-
8.	Первая помощь при синдроме длительного сдавления.	1	1	-
Итоговая аттестация (зачет)		2	-	-
Итого:		16	10	4

Введение

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» и иными законодательными актами Российской Федерации.

Программа предназначена для подготовки слушателей, имеющих или получающих среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Курс основ оказания первой помощи проводится в целях получения новых, пополнения и совершенствования имеющихся знаний, умений и навыков необходимых для оказания первой помощи пострадавшим.

По окончании обучения слушатели должны обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Знать основы анатомии и физиологии человека, расположение основных внутренних органов, кровеносных сосудов, нервных стволов.

ОК 2. Определять характер различных видов травм, ранений и кровотечений.

ОК 3. Анализировать признаки асфиксии, отравления, воздействие низких и высоких температур.

ОК 4. Знать шоковое состояние, признаки клинической и биологической смерти.

ОК 5. Знать виды и способы транспортировки пострадавших.

ОК 6. Определять признаки синдрома длительного сдавления.

ОК 7. Знать содержание и назначение средств первой помощи.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать профессиональными компетенциями:

ПК 1. Определять по внешним признакам состояние пострадавшего.

ПК 2. Выбирать наиболее эффективный способ оказания первой помощи и средства (в том числе подручные) для ее осуществления.

ПК 3. Оказывать первую помощь при ранениях, ожогах, отморожениях, отравлениях.

ПК 4. Делать искусственное дыхание, проводить временную остановку кровотечения.

ПК 5. Накладывать шины и жгут.

ПК 6. Извлекать пострадавших из транспортных средств, попавших в аварию, также из завалов, обвалов, разрушенных зданий.

ПК 7. Осуществлять транспортировку и эвакуацию пострадавших из очагов поражения.

ПК 8. Оказывать первую помощь пострадавшим, практически применять полученные навыки.

Формы и методы проведения занятий определяются образовательной организацией самостоятельно, исходя из содержания темы, наличия учебно-методической базы и опыта работы слушателей. К проведению теоретических и практических занятий могут привлекаться сотрудники, практические работники и специалисты других министерств, ведомств и учебных заведений.

Образовательным организациям предоставлено право вносить изменения и дополнения в тематические планы и содержание тем в объеме часов, указанных в

учебном плане, исходя из уровня профессиональной подготовки слушателей, территориальных, демографических и климатических условий. При этом необходимо своевременно вносить коррективы в содержание программной документации и учебно-тематические материалы, связанные с изменением действующего законодательства, принятием новых ведомственных нормативных правовых актов, внедрением передовых форм и методов работы подразделений Государственной противопожарной службы, последних достижений в области обеспечения пожарной безопасности.

При организации и проведении занятий необходимо руководствоваться Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», другими законодательными, нормативными и правовыми актами РФ, МЧС России и настоящей программой.

Для закрепления и углубления знаний программного материала рекомендуется демонстрировать учебные фильмы.

По окончании обучения по программе проводится итоговая аттестация (зачет). Оценочный материал для итоговой аттестации разрабатывается в соответствии с вопросами, рассматриваемыми в ходе проведения занятий.

1. Первая помощь

Целью изучения дисциплины является приобретение и совершенствование знаний по оказанию первой помощи.

По окончании обучения слушатели должны:

знать:

основы анатомии и физиологии человека, расположение основных внутренних органов, кровеносных сосудов, нервных стволов;

характер различных видов травм, ранений и кровотечений;

признаки асфиксии, отравления, воздействие низких и высоких температур;

шоковое состояние, признаки клинической и биологической смерти;

виды и способы транспортировки пострадавших;

признаки синдрома длительного сдавления;

содержание и назначение средств первой помощи;

уметь:

определять по внешним признакам состояние пострадавшего;

выбирать наиболее эффективный способ оказания первой помощи и средства (в том числе подручные) для ее осуществления;

оказывать первую помощь при ранениях, ожогах, отморожениях, отравлениях;

делать искусственное дыхание, проводить временную остановку кровотечения;

накладывать шины и жгут;

извлекать пострадавших из транспортных средств, попавших в аварию, также из завалов, обвалов, разрушенных зданий;

осуществлять транспортировку и эвакуацию пострадавших из очагов поражения.

иметь навыки:

оказания первой помощи пострадавшим, практического применения полученных навыков.

Слушатели за время обучения на данных курсах получают объем знаний, умений и навыков, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим при осуществлении должностных обязанностей.

Раздел 1 Общая подготовка

Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека

Организм человека – как общее целое. Скелет человека, его основные функции. Суставы, мышечный и связочный аппараты человека, их функции.

Основные системы организма человека (сердечнососудистая, дыхательная, нервная, органы пищеварения, выделения).

Возрастные особенности организма человека.

Тема 2. Первая помощь при различных видах травм

Общее понятие о первой помощи. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшим.

Понятие о травме. Ушибы, переломы костей, вывихи, растяжения, разрывы связок, их признаки и меры первой помощи.

Травматический шок, причины, основные признаки. Противошоковые мероприятия.

Тема 3. Первая помощь при ранениях и кровотечениях

Понятие о ранениях. Классификация ран, их характеристика. Раневая инфекция. Асептика и антисептика.

Виды кровотечений, их характеристика. Способы временной остановки кровотечений. Наложение давящей повязки, жгута, закрутки. Максимальное сгибание конечностей. Тугая тампонада ран. Длительность наложения жгута, закрутки. Использование подручных средств для временной остановки кровотечения.

Индивидуальный перевязочный пакет. Типовые повязки, способы их наложения.

Особенности наложения повязки при проникающих ранениях. Наложение повязок на различные участки тела.

Практическое занятие:

Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях.

Раздел 2 Специальная подготовка

Тема 4. Основы сердечно-лёгочной реанимации

Понятие о клинической и биологической смерти. Признаки наступления клинической и биологической смерти, методы их определения.

Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Способы и методика их проведения.

Практическое занятие:

Способы реанимации при оказании первой помощи.

Тема 5. Первая помощь при воздействии низких и высоких температур

Ожоги, их классификация. Ожоги боевыми зажигательными смесями
Ожоговый шок Особенности оказания первой помощи при ожогах.

Отморожения: понятие, классификация, первая помощь. Траншейная стопа, иммерсионная стопа: понятие, первая помощь.

Общее переохлаждение: понятие, клиника и первая помощь.

Тема 6. Первая помощь при несчастных случаях

Первая помощь при утоплении. Белая и синяя асфиксия. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.

Профилактика теплового и солнечного удара. Первая помощь.

Тема 7. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения

Способы переноски пострадавших. Транспортировка пострадавших в зависимости от вида травмы. Погрузка и выгрузка пострадавших.

Средства и приспособления, используемые для погрузки и выгрузки, а также транспортировки пострадавших вручную.

Способы переноски и транспортировки пострадавших.

Тема 8. Первая помощь при синдроме длительного сдавления

Понятие о синдроме длительного сдавления. Виды компрессии: раздавливание, сдавление, позиционное сдавление.

Определение степени ишемии: классификация, клиника, периоды компрессии, прогностические признаки. Особенности оказания первой помощи до и после освобождения пострадавших из-под завалов.

Список нормативных правовых актов, учебной и технической литературы

1. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Учебник спасателя / С. К. Шойгу, М. И. Фалеев, Г. Н. Кириллов и др.; под общ. ред. Ю. Л. Воробьева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Краснодар: «Сов. Кубань», 2002. — 528 с.
3. Экстремальная медицина. Полный справочник .- М.: Эксмо, 2006.- 704 с.
4. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник.- 7-е изд., перераб. И доп.- М.: Медицина, 2000.- 224 с.
5. Первая медицинская помощь / Е.Е. Трибис. – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2005.- 214 с.
6. Первая помощь при ожогах / Е.В. Бонч-Бруевич. – М.: Издательство «Медицина», 1968. 32 с.
7. Хван Т.А., Хван П.А. Безопасность жизнедеятельности. Серия «учебники и учебные пособия». Ростов н/Д: «Феникс», 2001.- 352 с.
8. Безопасность жизнедеятельности. Практикум / Т.А. Хван, П.А. Хван. Ростов н/Д: «Феникс», 2006.- 316 с.
9. Мурадова Е.О. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие.- М.: Издатель-ство РИОР, 2006.- 128 с.
10. Основы безопасности жизнедеятельности: учебно-методическое пособие / Г.И. Егоров. Астрахань: Издательский дом «Астраханский университет», 2007.- 216 с.

Программа разработана в соответствии со Сборником примерных программ профессионального обучения дополнительного профессионального образования МЧС России, утвержденным Статс-секретарем – заместителем Министра МЧС России В.С.Артамоновым 02.03.2016 г.